

ATHLÉTISME. Saint-Trojan

Succès pour le semi-marathon des Fontaines

Au départ de Saint Trojan, le semi-marathon ainsi que le 10 km organisé par l'ALBS Athlétisme ont réuni 105 coureurs sous un ciel voilé au départ, ce qui a permis de belles performances.



Les coureurs au passage du lavoir.

Photo Charles Brunet

Il y avait du monde ce dimanche 31 juillet, à s'affairer dès 7 heures du matin devant la salle des fêtes de Saint-Trojan. Quinze jours après le Spicy Bike&Trail, les bénévoles de l'Amicale laïque Boug sport Athlétisme (ALBS) étaient de nouveau à pied d'œuvre pour enregistrer les inscriptions, préparer les tables de ravitaillement, récupérer les panneaux de signalisation feu vert-feu rouge et aller se poster à des endroits leur permettant d'assurer la sécurité des coureurs sur la route. La Protection Civile était aussi de la partie pour assurer les premiers secours si besoin. Les coureurs étaient au rendez-vous, 26 athlètes étaient inscrits pour le 10 kilomètres, ainsi que 79 pour le semi-marathon. Le parcours, très vallonné au côté de Samonac, a certes surpris les nombreux nouveaux participants, qui ne s'attendaient pas forcément à ce type de relief, mais d'un avis général, le circuit a séduit par la beauté de ses paysages et son exigence athlétique. « C'est sympa mais ce n'est pas plat! » disait le breton Loïc Levesque arrivé troisième du semi-marathon.

De son côté, le président de l'ALBS, Jean Noël Pastureau exprimait sa satisfaction quant au nombre de coureurs: « c'est la première fois que l'on dépasse les 100 participants pour cette compétition. Il y

avait cinquante coureurs inscrits au semi-marathon en 2019, cette année, ils sont 79 ».

Les locaux sur le podium

Rémi Montero du Braud AC a dominé le semi-marathon en 1h11'40", une belle performance qui le rapproche du record des deux athlètes internationaux Mickael et Damien Gras qui, en 2017 avaient réalisé le parcours en 1h11'18". Rémy Montero, le vainqueur du marathon des Vins de Blaye 2022 était venu faire le Semi-Marathon des Fontaines dans la perspective du Marathon du Médoc prévu le 10 septembre dont il est l'invité. « Le parcours d'aujourd'hui est exigeant, avec beaucoup de dénivelé. Il permet de simuler l'effort d'un marathon au niveau musculaire. C'est une bonne préparation pour le prochain marathon » exprime-t-il.

Chez les féminines, Marie Dussaud du Braud AC remporte la course en 1h39'04". « C'est une belle surprise. C'était la sortie du dimanche! Le circuit est vallonné et très joli. Ce n'est que de la route,

C'est un parcours exigeant » dit l'athlète qui était venue courir avec son père Michel Dussaud, un autre habitué du Marathon des Vins de Blaye. Le prochain objectif de Marie Dussaud est le Tour du Néouville, une des étapes du Grand Raid des Pyrénées qu'elle effectuera le 26 août prochain.

Alors que le 10 kilomètres a été remporté par Yves Thomas du Pays de Palmpol Athlétisme en 37'33", chez les féminines, c'est Laura Pecoraro de l'ALBS qui avec 49'02" gagne l'épreuve pour la seconde fois. Laura Pecoraro a commencé à courir pour soulager ses problèmes de dos. Avec quatre entraînements par semaine, la sociétaire de l'ALBS engrange 45 kilomètres hebdomadaires « sans aller vite. Pour le plaisir de courir ». Elle dit du parcours des Fontaines « qu'il est dur, ça monte tout le temps, il faut profiter des descentes pour accélérer ».

À noter aussi la belle performance d'un couple d'athlètes licenciés au Canéjan Athlé, Jackie Ozanne (M70 - 70 ans) sur le 10 km et son époux André Ozanne (M80 - 77 ans) sur

Quand courir devient une raison d'être les ailes de Stella

Quand on voit Guillaume courir tout en faisant rouler devant lui une poussette où est allongée Stella, sa petite fille de 3 ans, accompagnée par Isabelle sa femme sur un vélo avec Benjamin, leur fils aîné, il y a de quoi s'interroger. Leur effort a d'ailleurs été souligné et récompensé par les organisateurs. Stella est atteinte d'une maladie génétique rare, le syndrome Pura



Guillaume et Stella Pellier.

Photo VB

(réduction du tonus musculaire). Plus je cours et plus j'essaie d'avoir la gagne car c'est la seule chose que je peux lui transmettre. La gagne, elle en aura besoin dans sa vie. On part une fois par mois faire une course. Cela nous permet de sortir du quotidien, qui est lourd, à cause de toutes les prises en charge médicales de Stella. De son côté, Isabelle, la maman, est partie en autonomie au mois de juin sur la route avec son vélo et la remorque où est allongée Stella en suivant le parcours aquitain de la Véloodyssée (le tracé

va de Roscoff (Bretagne) à Irún (Espagne) en longeant la côte Atlantique). Six étapes en tout, d'Arcachon à Biarritz. Les parents ont créé l'association Les Ailes de Stella, afin de financer l'équipement dont leur fille a besoin pour son développement psychomoteur. Ils ne manquent pas de projets. « Stella nous fait faire des trucs qu'on n'aurait jamais fait dans notre vie. Stella n'est pas un frein mais un accélérateur » dit Guillaume qui veut réaliser d'autres rêves avec elle.

le semi-marathon.

Les récompenses aux athlètes titrés ont été remises par Valérie Guinaudie, maire de Mombrier et conseillère départementale de la

Gironde ainsi que par Sébastien Trébuçq, maire de Berson.

Véronique Birot



Rémi Montero (Braud Athlétique Club) remporte le semi-marathon.

Photo Charles Brunet



Laura Pecoraro (ALBS Athlétisme) remporte le 10km chez les dames en terminant 7e du scratch.

Photo Charles Brunet

AGENDA

Le Stade Blayais Rugby tiendra son assemblée générale le samedi 20 août à 11 heures dans le foyer du club.