

ATHLÉTISME. Championnats de Gironde en salle

Olivia Perroy réalise le doublé longueur-triple

Olivia Perroy, licenciée à l'ALBS, est devenue le dimanche 6 février championne de Gironde Minime en triple saut avec 9m98 et en saut en longueur avec 4m63. Elle a aussi terminé 5e du sprint de 50 mètres. Elle s'est qualifiée dans les 3 disciplines pour le championnat de Nouvelle-Aquitaine qui se déroulera le 13 février.



Olivia Perroy de l'Amicale Laïque Bourg Sports.

Photo DR

Olivia Perroy aura 14 ans en mars prochain. Elle est licenciée à l'ALBS (Amicale Laïque Bourg Sport) depuis l'âge de 6 ans. Cela fait maintenant 8 ans qu'au sein de son club, Olivia s'entraîne dans les différentes disciplines de l'athlétisme sous la houlette de son entraîneur, Angéline Faure. Olivia pratique le triple saut et la longueur en compétition depuis 2020. Certainement que sa taille, elle mesure 1m70 à 14 ans, est un atout pour cette athlète aux potentiels multiples. Le sport ne distraît pas Olivia de ses études, elle est aussi très bonne élève. Elle a participé au cross du collège et a été sélectionnée pour le cross régional. Ses parents sont fiers

d'elle. Julie Perroy, sa maman, décrit Olivia comme une personne posée, calme et déterminée, autonome avec une grande maturité pour son âge. « Elle nous étonne, on la laisse faire sans lui mettre la pression » conclut-elle.

Pour le président de l'ALBS Jean-Noël Pastureau, Olivia Perroy est une athlète complète qui a la capacité de performer dans les épreuves combinées.

La force tranquille

● **Haute Gironde: Qu'est ce qui te plaît dans l'athlétisme?**

Olivia Perroy: J'aime bien courir et j'aime bien aussi la compétition.

Je suis venue à l'athlétisme grâce à ma sœur qui était licenciée dans le club. Elle s'est arrêtée et moi j'ai continué. Mes parents sont aussi sportifs, ils font de la course à pied mais sans appartenir à un club.

Au début, je faisais du saut en longueur et c'est mon entraîneur Angéline Faure qui m'a proposé d'essayer le triple saut.

J'aime l'athlétisme parce que je suis forte dans certaines disciplines et parce que ce n'est pas trop compliqué pour moi de pratiquer le saut en longueur et le triple saut. Il faut dire que je suis assez rapide aux 50 mètres, ça aide pour le saut. J'aime prendre appui sur la planche avec la

vitesse.

J'ai deux entraînements par semaine. Angéline me fait faire des gammes pour la propulsion. Après pour la vitesse, je m'entraîne à faire des départs en starting-block.

● **Tu es championne de Gironde en triple saut et saut en longueur. Tu pensais monter sur le podium?**

En 2020, j'avais terminé 3e du championnat Gironde en triple saut. Je savais que je m'étais améliorée donc potentiellement, je pensais pouvoir faire un podium. Avant la compétition, j'étais stressée mais confiante. Il y avait une vingtaine de concurrentes et sur mes 3 sauts, c'est le second qui a été retenu avec 9m98.

Pour le saut en longueur, c'est mon premier podium. On était une trentaine d'athlètes à concourir. Angéline ne m'a pas mis de pression car je ne m'étais pas beaucoup entraînée. C'est mon second saut qui a été retenu avec 4m63.

● **Quels sont tes objectifs maintenant?**

Pour le Championnat d'Aquitaine qui se déroule le 13 février, mon ambition pour le triple saut est de sauter au-delà de 10 mètres et faire un podium. Mon objectif est de participer au championnat de France. Pour la longueur, je veux faire mieux qu'au Championnat de Gironde.

Propos recueillis par
Véronique Birot