

ALBS ATHLETISME

SAISON 2022 / 2023

REPRISE DES ENTRAINEMENTS

La saison 2021/2022 a été de meilleure facture par rapport à l'année précédente.

En effet, on est revenu à un nombre de licenciés correcte car l'année 2020/2021 a été catastrophique pour nous surtout au niveau adulte.

Une grosse satisfaction chez les adultes avec l'arrivée de plusieurs adultes femmes et cela dans une ambiance de convivialité incroyable.

Une année prolifique chez les jeunes avec plusieurs titres de championnes de Gironde et une multitude de podiums. J'espère que pour cette nouvelle saison, nous allons continuer avec de bons résultats autant chez les jeunes et adultes sans oublier bien sur notre section de marche nordique.

Voici le programme de reprise des entrainements :

Tous les Mercredis et Vendredis pour les BE et JU de 18h15 à 20h15 RDV au Gymnase de Bourg.

Reprise-le mercredi 24 Aout à 18h 15 pour les Benjamins à Juniors.

Entraîneur : ANGELINE.

Marche Nordique avec le coach ANNIE.

Le mercredi avec la clef des champs voir avec Annie.

Le samedi : reprise après le 15 aout RDV pole rugby à Blaye 9h.

Tous les mardis de 18h30 à 20h00 pour les EA et PO, RDV au Gymnase de Bourg avec ANGELINE.

Reprise pour les Ecole d'athlé et Poussins, le mardi 6 sept 2022 à 18h30.

Tous les mardis de 18h30 à 20h00 pour les adultes RDV : Parking du Gymnase.

Reprise le mardi 30 aout à 18h30 avec MICHEL

Vous pouvez consulter le site : albs.fr et la page facebook : albs athlétisme.

Le club participe aussi à plusieurs animations de la FFA à savoir :

-Le mardi 13 septembre à 18h30 au Kinder Days pour les enfants de – de 12ans avec remise de diplôme et Kinder.

-Le samedi 01 octobre pour la Journée Nationale de Marche Nordique qui aura lieu à Blaye sur le kiosque à musique de 9h à 15h.

-Le mardi 20 septembre à 18h30 pour le Run2K Challenge pour les non licenciés et pour les adultes sur la plaine des sports. Plus d'infos ultérieurement.

Nous vous attendons NOMBREUX pour cette reprise.

Sportivement.

Jean-Noel