

CHAMPIONNATS DE GIRONDE DE CROSS - COUNTRY

COMITE DE GIRONDE ET A. L. BOURG sur GIRONDE S.

Dimanche 8 Janvier 2017

Stade Maurice Lacoste rue maurice Lacoste 33920 Saint Savin

HORAIRE

Course	Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
Inscriptions 1h au plus tard avant chaque course concernée. Inscriptions par l'athlète sur présentation de sa licence Athlé Running 2017 Pour les non licenciés F.F.A. : Engagement avec dépôt d'un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou course à pied de compétition Autorisation parentale pour les mineurs				
	10 h 30	Cross ouvert aux athlètes féminines et masculins né(e)s en 2001 et avant licencié(e)s Athlé Running F.F.A. et non licencié(e)s F.F.A.	5043 m	1 PB1 + 1 MB + 1 GB

Course	Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
Inscriptions 1 h au plus tard avant chaque course concernée. Inscriptions par l'athlète sur présentation de sa licence 2017 Absence de licence : Pénalité de 2 € à régler sur place				
C1	11 h 30	Masters Masculins * Ma 2 Ma 3 Ma 4 Ma 5	5043 m	1 PB1 + 1 MB + 1 GB
C2	12 h 00	Masters Masculins Ma 1 (Ma 2 Ma 3)**	7602 m	1 PB1 + 1 MB + 2 GB
C3	12 h 45	Cross Court Masculins	3913 m	1PB1 + 2 MB
C4	13 h 00	Juniors Féminines Cadets	3913 m	1PB1 + 2 MB
C5	13 h 20	Minimes Masculins Cadettes	2944 m	1 MB1 + 1 MB
C6	13 h 35	Cross Court Féminines	2944 m	1 MB1 + 1 MB
C7	13 h 50	Minimes Féminines	2484 m	1PB1 + 1 MB
C8	14 h 05	Benjamines Féminines	1515 m	1 MB1
C9	14 h 20	Benjamins Masculins	2009 m	1 PB1 + 1 PB
C10	14 h 40	Juniors Masculins	5043 m	1 PB1 + 1 MB + 1 GB
C11	14 h 40	Cross long Espoirs Seniors Masters Féminines	5043 m	1 PB1 + 1 MB + 1 GB
C12	15 h 10	Cross long Espoirs Seniors Masculins	9192 m	1 MB1 + 3 GB

Parcours

Boucle - départ	Départ A	110 m	
Petite boucle A-F	AB jaune EF	870 m	PB1
Petite boucle	FAB jaune EF	954 m	PB
Moyenne boucle A-F	ABC bleu DEF	1330 m	MB1
Moyenne boucle	FABC bleu DEF	1429 m	MB
Grande boucle	FABC rouge DEF	2559 m	GB
Boucle - arrivée	F arrivée	75 m	

Courses Masters Masculins

* Course C1 : Récompenses individuelles par catégories Ma2 à Ma5, pas de classement par équipes

** Course C2 : Récompenses individuelles pour la catégorie Ma1 et classement par équipes

** Course C2 : Possibilité de compléter les équipes Ma1 avec des Ma2 et ou Ma3 n'ayant pas fait la course C1

** Course C2 : Si le premier de la course C1 n'est pas de la catégorie Ma1, alors celui-ci sera déclaré champion départemental Ma1.